

2006

El tenis y las frustraciones: Tennis and Frustrations

Jennifer Zimmer
Denison University

Follow this and additional works at: <https://digitalcommons.denison.edu/collage>



Part of the [Modern Languages Commons](#), [Photography Commons](#), and the [Poetry Commons](#)

Recommended Citation

Zimmer, Jennifer (2006) "El tenis y las frustraciones: Tennis and Frustrations," *Collage*: Vol. 2 : No. 1 , Article 16.

Available at: <https://digitalcommons.denison.edu/collage/vol2/iss1/16>

This Article is brought to you for free and open access by the Modern Languages at Denison Digital Commons. It has been accepted for inclusion in Collage by an authorized editor of Denison Digital Commons.

El tenis y las frustraciones

La cancha es una oficina de psicología

El doctor es mi fuerza y la raqueta

Mis frustraciones son las pelotas

Con toda mi fuerza, tomo mi raqueta y rompo mis frustraciones contra la pared

Después de algún tiempo, la mente, el cuerpo, y las frustraciones están agotados

Puedo expresarme de una manera saludable y de ejercicio

La cosa más importante es que mis problemas están demasiado cansados

Que no puedo preocuparme con las emociones

-de tristeza, de enfado, de dolor, de nada-

El tenis es mi medicina

Tennis and Frustrations

The court is a psychologist's office

The doctor is my strength and the racket

My frustrations are the balls

With all my strength, I take my racket and break my frustrations against the wall

After some time, my mind, my body, my frustrations are worn out

I can express myself in a healthy way

The most important thing is that my problems are too tired

To worry me with emotions

-Of sadness, anger, pain, or anything-

Tennis is my medicine